

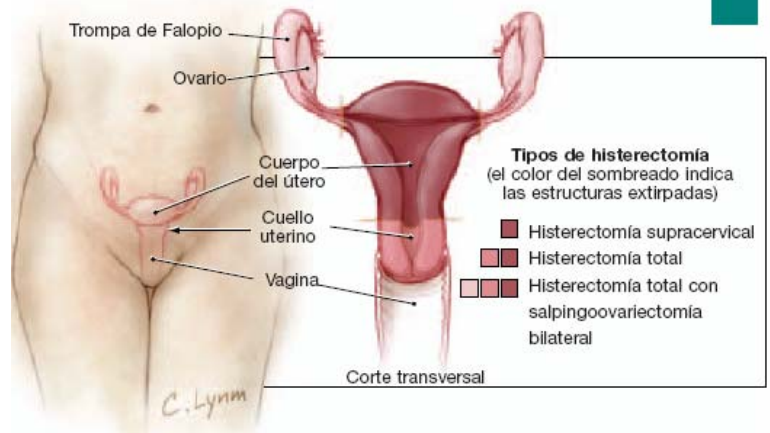


# The Association of Minimally Invasive Gynecologic Surgeons

...dedicated to safe, state-of-the-art surgery and health life-styles for women of all ages

## Histerectomía

Los órganos reproductores de la mujer incluyen el útero (matriz), la vagina, las trompas de Falopio y los ovarios. La cirugía para extirpar el útero se denomina **histerectomía**, una intervención habitual en Estados Unidos, la segunda más frecuente después de la cesárea (extracción quirúrgica del bebé a través de una incisión en el abdomen). Puesto que esta intervención representa cirugía de la denominada mayor y se asocia a riesgos, puede ser necesario considerar otras alternativas frente a los beneficios que proporciona. Las mujeres que se han sometido a una histerectomía dejan de menstruar y no pueden quedarse embarazadas o dar a luz. Si además del útero se extirpan las trompas y los ovarios (intervención denominada histerectomía con **salpingoovariectomía bilateral**), con independencia de la edad de la paciente se presentará la menopausia debido a la falta de los estrógenos producidos por los ovarios. La extirpación del útero puede avanzar en varios años el inicio de la menopausia. En el número de *JAMA* correspondiente al 24-31 de marzo de 2004 se incluye un artículo sobre histerectomía como tratamiento de una hemorragia uterina anómala.



### RAZONES PARA PRACTICAR UNA HISTERECTOMÍA

Las razones para practicar esta intervención incluyen hemorragia uterina anómala, como la **menorragia** (menstruaciones sumamente abundantes); **fibromas** uterinos (tumores benignos que dan lugar a una menstruación abundante o irregular o provocan presión); dolor pélvico crónico debido a **adenomiosis** uterina (penetración de las glándulas uterinas en el músculo del útero) o **endometriosis** (implantes de las glándulas uterinas en otros tejidos pélvicos); **prolapso** uterino (el útero protruye en la vagina), y cáncer de los órganos reproductores femeninos.

### TIPOS DE HISTERECTOMÍA

- **Histerectomía supracervical (o subtotal):** se extirpa la mayor parte del útero, excepto el cuello uterino (cérvix).
- **Histerectomía total:** se extirpa todo el útero, con o sin las trompas y ovarios.
- **Histerectomía radical:** se extirpa el útero y los tejidos circundantes, incluido el tercio superior de la vagina; junto con la extirpación de los ganglios linfáticos pélvicos, este procedimiento se practica para el tratamiento del cáncer cervical en un estadio incipiente.

### PROCEDIMIENTOS QUIRÚRGICOS PARA LA HISTERECTOMÍA

- **Vaginal:** el útero se extirpa a través de la vagina.
- **Abdominal:** el útero se extirpa a través de una incisión practicada en el abdomen de la mujer.
- **Laparoscópica:** utilizando un **laparoscopio** (tubo provisto de una cámara de vídeo para visualizar los órganos), se extirpa el útero en cortes a través de pequeñas incisiones abdominales.

### PARA MÁS INFORMACIÓN

National Women's Health Information Center Tel.: 800/994-9662. [www.4woman.gov](http://www.4woman.gov) • American College of Obstetricians and Gynecologists [www.acog.org](http://www.acog.org)